



眼鏡の種類について

平成26年3月1日発行
馬詰眼科

用途別に遠用、近用、遠近両用に分けられます。

☆遠用眼鏡

車の運転の時や、少し離れたテレビなどを見る時に使用します。
もちろん日常生活に不便を感じたり、疲れやすい場合は常用します。

☆近用眼鏡

一般的に老眼鏡と言われるもので、本や新聞を読んだり、裁縫をする時などに使用します。主に30～50cmの距離で合わせます。
年齢や使用目的によって距離、度数が異なります。

☆遠近両用眼鏡

名前の通り、1つのレンズで遠くも近くも見ることでできる便利なものです。
レンズ上方が遠見用、下方が近見用になっています。
そのため、見える範囲が狭かったり、レンズの端で見ると多少歪んで見えたりする場合がありますので、慣れるまで少し時間がかかります。
レンズには「二重焦点」と「累進多焦点」の2つがあります。

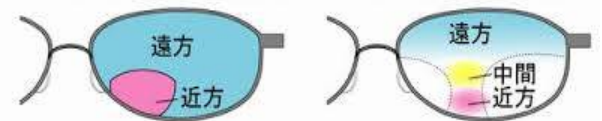
・二重焦点レンズ(バイフォーカルレンズ)

遠用と近用の2つの焦点をもつ、境目のあるレンズ。
遠くと近くを見る部分がはっきり分かれています。

・累進多焦点レンズ

レンズ下方に向かって徐々に度数を加えて
近くも見えるようになっている境目がないレンズ
二重焦点に比べ慣れにくいことがあります。

■遠近両用 バイフォーカルレンズ ■遠近両用 累進多焦点レンズ



使用される方の近視・遠視や乱視の有無、年齢、使用目的などにより種類が異なります。

ご希望の際は時間に余裕をもって来院して下さい。
また、眼鏡が出来上がりましたら調子の良し悪しにかかわらず持参し、
処方通りに出来ているかチェックを受けて下さい。



《看護から》

うまとび13号でお伝えした、非常時持ち出し品に加え、今回は災害時に家に備えてあると便利な品について紹介します。

◇食料品

アルファ化米（水だけで戻せる）
チョコレートやキャラメル（糖分補給）
調味料（塩：脱水防止、酢：疲労回復）

◇日用品

ウェットティッシュ（止血、清浄など）
油性ペン（連絡、伝言など）
粘着テープ（散乱ガラス除去など）
タオル（止血、防寒など）

◇飲料

砂糖の少ない飲料

◇医薬品など

（甘い飲料はのどが渇きやすくなるため） とげ抜き、目薬、マスクなど

“備えあれば憂いなし”です。いざという時の為に、日頃から準備しておきましょう。



《検査から》

【色覚検査】

当院では主に3種類の検査を行っています。

①スクリーニング(選抜試験)

多数の色をモザイク状に配置し、その中に描かれている数字や字を読み取る検査で、

②程度判定

基準になる色に対して、色が似ている順番に数種類の色を並べてもらい、その並べ方のパターンを調べます。

③確定診断

特定の光を用いて、簡単な色合わせをします。赤い光と緑の光を混ぜると黄色く見えます。この混ぜて作った黄色い光と、単色の黄色い光を同時に見ながら、色合わせをします。



☆色覚検査が必要な職業があります。検査をご希望の場合は、医師又はスタッフにご相談下さい。

《事務から》

春の花見は桜が王道ですが、桜は桜でも、今年は芝桜の花見はいかがでしょうか。

富士芝桜まつり（山梨県富士河口湖町）

新緑の森、青い空と富士山。

鮮やかな色のコントラストが春から初夏への世界を彩ります。

ホームページアドレス<http://www.shibazakura.jp/>



羊山（ひつじやま）芝桜の丘（埼玉県秩父市）

秩父市街地を一望できる羊山公園に「芝桜の丘」があります。

ホームページアドレス<http://www.chichibuji.gr.jp/shiba-img/shiba.htm>



《編集後記》

今年は昨年出来なかったお花見を実現させたいです！（小嶺）

発行・編集 馬詰眼科

〒197-0023 東京都福生市志茂224-1 Tel: 042-553-9521

うまとび編集担当/齋藤美穂・松沢・小嶺・齋藤美由紀・須永・外川

