



## 院長退任と新院長就任のお知らせ

2020年1月1日発行  
馬 詰 眼 科

2020年1月31日をもちまして 馬詰良比古院長が退任し  
2月1日より馬詰朗比古医師が後任として院長に就任いたします。  
そこでお二人に今の心境をお聞きしました。

馬詰良比古院長には質問形式でうかがいました。

Q：1989年開院以来の31年間で一言で表すと？

A：幸(一文字で表してくださいました)

Q：ではこの福生を選んでいかがでしたか？

A：多くの人に出会えて良かったです。思うままの仕事ができました。

Q：退任後は何とお呼びしたら良いでしょうか？ご希望はありますか？

A：創始者・<sup>おお</sup>大先生・<sup>よしひこ</sup>老先生・良比古先生・前院長

Q：たくさんありますね…

響きとしては大先生(おおせんせい)がお気に召したようですね。

では、患者さんに一言お願いします。

馬詰良比古院長より

ただひたすらに進歩に遅れない医療を提供することが目標でした。  
すべての患者さんにご満足いただけただけとは思っていませんが  
精一杯頑張って参りました。今後は息子たちを中心に  
より良い馬詰眼科になるでしょう。これからもよろしくお願いします。  
私は非常勤医師になりますが生きていく限り診療します。



ありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

新院長 馬詰朗<sup>あきひこ</sup>比古医師より

明けましておめでとうございます。本年も我々馬詰眼科スタッフ一同  
地域の皆様の眼疾患の悩みに答えられる様精一杯努力してまいります。  
またこの度、現院長であり父でもある馬詰良比古より院長を継承し  
当院で従事して参ります。  
父がこの地に開業し30年、私が4歳の時から馬詰眼科に  
遊びに来ていました。  
その頃にはまさかここで自分が働くとは思っておりませんでした。  
これから時間を見つけて眼科の周辺を自転車などで走って  
街の情報収集をしなければと考えております。  
皆様にも色々とお教わることも多いかと思っておりますので  
何か耳よりな情報があればぜひ教えてください！！  
最後になりますが、院長やスタッフ、患者様で築いてきた  
この馬詰眼科での眼科診療をさらに充実させてまいりますので  
何卒よろしくお願い致します。



新体制の下、スタッフも一丸となって地域医療のために努力してまいります。  
また、馬詰良比古院長は退任後も非常勤医師として、引き続き当院にて  
診療を行ってまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

## 看護より

### ドライアイとは？

目の表面で涙のバランスが崩れることによって角膜全体を潤すのに必要な量の涙が供給されない状態です。冬場の空気の乾燥や、暖房機器による乾燥でもドライアイになりますがパソコン・スマホ・読書・テレビ鑑賞・車の運転など物事に集中しているときに瞬きの回数は約半数になります。よって涙が蒸発してしまう量が通常より多くなり、長時間続けているとドライアイを悪化させる要因となります。意識的に瞬きをして適度な休憩を入れることが大切です。ドライアイの点眼薬は足りなくなった涙を補うことにより眼表面の状態を改善しているものです。そのため症状が改善しても点眼の使用をやめてしまうと元に戻ってしまいます。症状が出ないようにコントロールするには点眼を継続することが大切です。

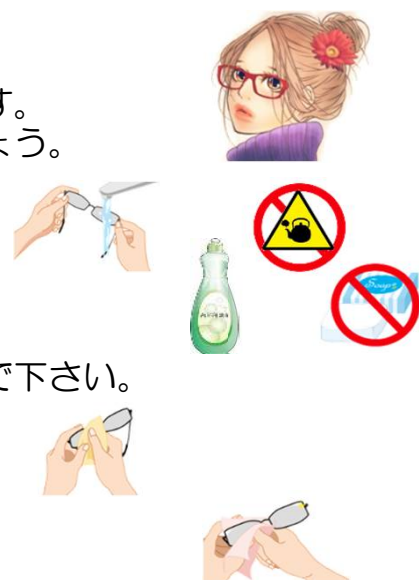


## 検査より

### 眼鏡のお手入れ

ほこりや花粉・皮脂・化粧品などで眼鏡は意外と汚れています。快適にご使用していただく為に、こまめにお手入れをしましょう。

- ①水やぬるま湯で表面に付いているほこりを洗い流す。  
\*レンズのコーティングが剥がれる恐れがあるので、熱湯は使用しないで下さい。
- ②台所用の中性洗剤を水で薄めて、指で優しく洗う。  
\*石鹸やアルカリ系・酸性の洗剤は傷やコーティングが剥がれる原因になるので、使用しないで下さい。
- ③洗剤が残らないようにしっかり水で洗い流し、柔らかい布やティッシュで水気を吸い取る。
- ④仕上げにメガネ拭きでレンズを優しく拭く。  
\*眼鏡の曇りが気になる方は、曇り止めを使用して下さい。



## 事務より

院長退任と新院長就任に伴い

2月1日より外来担当日に変更がございます。

院内掲示・受付印刷物・ホームページ等を参照いただくか電話にてご確認ください。

ご不明は点につきましてはお問い合わせください。

お手数をおかけしますが

ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



### ◇編集後記◇

ついにオリンピックの年になりました。

私も今年は何かスポーツを始めたいと思います。 坂本

発行・編集 馬詰眼科

〒197-0023 東京都福生市志茂224-1 Tel: 042-553-9521

うまとび編集担当/仲野・水谷・坂本・市川・外川・山田