



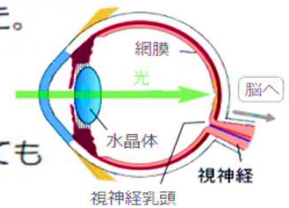
院長の専門について②

2020年7月1日発行
馬 詰 眼 科

前回は「ぶどう膜炎」について御紹介しました。
今回はもう一つ専門として、大学病院勤務時代から診察してきた
「神経眼科、斜視」について御紹介します。

「ぶどう膜炎」に引き続き、聞いただけでは意味が分からないかと思えます。
これも、眼科の先生方の中では「とっつきにくい領域」として挙げられる代表です。
幸いこれについても、私は大学で専門領域として診療し経験してまいりました。
簡単に言うと、眼は網膜が光を感じ「ものとして認識する」ためには

脳にその情報を伝えないといけません。
眼と脳をつなぐ役割を果たしているのが視神経です。
視神経に障害が出ると視力が出ないことがあります。ただ、見えないといっても
「ぶどう膜炎」でいう「霞み」や「まぶしい」といった症状ではなく
「ど真ん中」や「視界の一部」が見えないといった症状がある場合は
視神経の病気を考えなければいけません。
その場合は早くそれを診断し、眼の周りの神経のMRIを撮影する必要があります。
当院ではMRIをとる施設が残念ながらございませんので
近くの医療機関へMRI撮影依頼のお手紙を作成してお渡しします。
それまでの診察・検査（視野検査や網膜の断層写真）は当院でできます。



「神経眼科」にはもう一つ代表的なものがあり
「ものが二重に見える」「センターラインが斜めに見える」といった症状がでる病気です。
これは主に、眼球を動かす筋肉（眼球の周りには6本の筋肉が付着してます）の
動きが悪くなって生じます。
筋肉の動きが悪くなる原因は、その筋肉そのものの動きが悪くなるか
筋肉に命令を出している神経に障害が出ているかのどちらかです。
この場合は、眼の位置をみる「眼位検査」や眼球の動きをみる「精密眼球運動検査」を
当院でその日のうちに実施できます。
その上で内服薬の処方や、特殊なレンズ（プリズムレンズ）を入れた眼鏡の処方、
時には眼の位置をずらす斜視手術を行います。
また、最近では「ボトックス®」というお薬を筋肉に注射する治療法もあり
手術をしないで済む方もいます。これらは全て当院で行えます。

最後にもう一つ「まぶたが上がらない」という症状の方も多くいると思います。
当院では私・和比古先生・良比古先生と、まぶたを上げる手術担当の医師がいます。
また、最近では「まぶたが上がらない」症状の中に

「眼瞼痙攣」という病気が隠れている方もいます。
これは、まぶたを閉じる筋肉「眼輪筋」が強く収縮してしまい
「まぶたが上がらない」というより「まぶたが開けづらい」のです。
また眼瞼痙攣には、「まぶたが上がらない」が
「まぶしくて開けられない」や「目が乾いて開けられない」といった訴えになる方もいます。
その場合も含め、先ほども挙げました「ボトックス®」をまぶたに数か所注射することで
開きやすくなりますので、症状がこれに該当する方はご相談ください。



長くなりましたが、以上で私がこれまでに携わってきた症状と治療です。
今後当院でも継続したいと考えています。
また、これからも新しい分野への勉強を行い、皆様に御還元できればと思っております。
今後よろしくお願いいたします！

看護より

当院での新型コロナウイルス対策について

- 患者様同士の間隔を設けるため、待合室の席を減らしています。混雑時などは院外でお待ち頂くことも可能ですがお呼び出しの音が聞こえる場所でお待ちください。また、その際は受付にお声がけください。
- 現在、白内障手術の説明会は人数制限を設けるために予約制となっています。急なご来院希望の場合はお電話でご確認をお願いします。



以下のご協力をお願いします。

◎発熱・体調不良がある方は来院時受付にお申し出ください。

◎必ずマスクをつけてお越しください。

感染予防のため、検査・診察時は
マスクを装着したままでお願いします。



当院では十分な感染症予防をさせていただいております。
患者様にはご不便をおかけ致しますがご協力をお願い申し上げます。

検査より

拡大鏡と老眼鏡の違い

拡大鏡とは？

見たいものをより大きく見るためのもの

拡大するためのものなので、ぼやけを矯正することは出来ません。

- 手持ち式
- 卓上式
- メガネ型 があります。



老眼鏡とは？

手元の文字や物にピントを合わせるもの

見る距離によって入る度数が変わるため、

老眼鏡作成時は見たい距離を把握してから合わせるとスムーズです。

※細かい字などは老眼鏡と拡大鏡を併用すると、より見やすくなります。

併用するなどして、上手に使い分けましょう。



事務より

医師の夏休みについて

当院では、医師は夏休みを交替で取得しております。
特定の医師を希望されます方は、下記日付にご注意下さい。

院長	7月20日(月)～7月28日(火)休み
宮崎医師	7月28日(火)～8月 6日(木)休み
五月女医師	8月 6日(木)～8月15日(土)休み
馬詰良比古医師	7月28日(火)～8月15日(土)休み
馬詰和比古医師	8月12日(水)休み

◇編集後記◇

本当は旅行に行きたいところですが
今年の夏は映画をたくさん観て
ステイホーム満喫します！

(小川)

発行・編集 馬詰眼科

〒197-0023 東京都福生市志茂224-1 Tel: 042-553-9521

うまとび編集担当/仲野・水谷・坂本・長塚・小川・外川