



コンタクトレンズQ&A

平成25年7月1日発行
馬詰眼科

Q. 初めてのコンタクトレンズはどうやって作る？

A. 眼科医による検査・処方が必要です。

眼に直接のせる医療用具なので、

当院では処方箋のみの発行はしていません。

①視力はもちろん涙の量や目の病気・目のカーブなど細かな検査をします。

②検査の結果、ご本人の希望をもとにコンタクトレンズが決まります。

実際につけてみて、見え方・つけ心地などを確認します。

③コンタクトレンズが決定したら、レンズの出し入れの練習や、

お手入れ方法などの説明があります。

※ご希望の方は、時間に余裕を持っていらしてください。



Q. コンタクトレンズがズレて目の奥に入ったらどうする？

A. 目の構造は、まぶたの奥でまぶたと白目がつながって

袋のようになっている為、ズレても目の奥に入ることはありません。

Q. コンタクトレンズにしたらメガネはいらない？

A. 度の合ったメガネが必要です。

目に違和感がある時や、コンタクトレンズを長時間装用し目が疲れた時にはメガネに掛け替えて、目をいたわるようにしてください。

無理にコンタクトレンズをつけたままにすると、目のトラブルにつながります。

また外出時には、メガネも一緒に持って出かける習慣をつけましょう。

☆詳しくはスタッフにお尋ねください☆



❀看護よ❀

【診察室・検査室内での注意】

- * アメ・ガム・お茶も含め、全ての飲食は禁止です。
 - * 携帯電話の使用(メール・通話)は禁止です。
 - * ゲーム等、機械類は使用禁止です。
 - * 検査・診察時は帽子をお取り下さい。
 - * ベビーカーは、たたんで下さい。
- ご協力お願いします。



❀検査よ❀



角膜内皮細胞は角膜を透明に保つ重要な働きをしています。老化や角膜の酸素不足などにより細胞が減ると、角膜が濁り、視力に影響が出ることがあります。当院では主に白内障・レーザー治療の施術前後に撮影しています。

❀事務よ❀

紫外線対策をしていますか？

紫外線は太陽光線に含まれる光の成分です。人の目には見えませんが、長時間浴び続けているとシミやしわの原因となってしまいます。また曇りの時は、太陽光線が出ていないからと油断しがちですが、あなどってはいけません。外出する時は、しっかりと対策をして出かけることをおすすめします。

【対策の一例】

- ・日焼け止めを塗る(SPF値とPA値の高いもの)
- ・紫外線をカットする衣類(素材はポリエステル、綿)
- ・日傘をさす(黒は紫外線遮断効果が高い)
- ・サングラスをかける(UVカットされた薄い色の物)
- ・ビタミンCを摂取する(フロコリー、カリフラワー、いちご、赤ピーマンなど)



しっかりと対策をして、肌にダメージを与えないようにしましょう。

夏休み体制について

当院は夏休みはございません。暦通りに診療いたします。なお、医師が交代で休みを取るため、ご希望の医師がいる方はお問い合わせください。

～編集後記～

夏休みは韓国に行く予定です。

沢山食べて遊んで、楽しんできたいと思います♪

(齋藤美由紀)

発行・編集 馬詰眼科

〒197-0023 東京都福生市志茂224-1 Tel:042-553-9521

うまとび編集担当/齋藤美穂・松沢・小嶺・齋藤美由紀・須永・外川