

コンタクトレンズの種類について

平成27年3月2日発行
馬 詰 眼 科

ハードレンズの特徴

😊 メリット(良い点)

- 硬いレンズなので、乱視の矯正にも効果的です。
- まばたきによりレンズがよく動くので
涙の交換がスムーズで角膜への酸素供給量が増えます。
- 眼にゴミが入ったり、異常があった場合すぐわかります。

❌ デメリット(悪い点)

- 慣れるまで時間がかかります。
- スポーツにより不向きの場合があります。

ソフトレンズの特徴

😊 メリット(良い点)

- 瞳にやさしくフィットするやわらかいレンズなので慣れやすいです。
- レンズが大きくやわらかいので、ズレにくく外れにくいレンズです。
- スポーツ時に適しています。

❌ デメリット(悪い点)

- 眼にキズなど異常があっても気付きにくいので
重大な眼障害にいたる場合があります。
- 眼が乾きやすいです。



上記を参考にして、ライフスタイルや
眼の状態に合ったレンズタイプを選びましょう。
次のページでは ソフトコンタクトレンズの
タイプについてご紹介します。

看護より

《霰粒腫（さんりゅうしゅ）について》

瞼の縁にある、涙の成分を分泌する

マイボーム腺が炎症を起こし

しこりとなったものです。

大きさや場所により

自然に気にならなくなる場合と

痛みや腫れが治まっても

しこりが気になる場合があります。

しこりは悪いものではないので

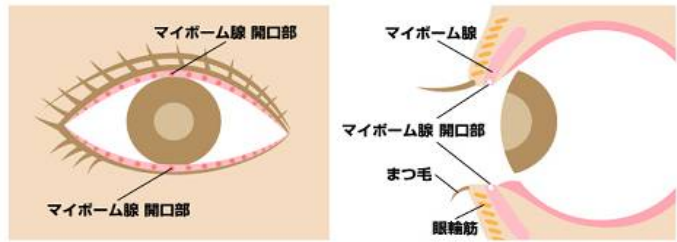
そのまま様子を見てかまいません。

一度良くなっても不摂生や体調不良などによって

再度炎症を起こして大きくなることもあります。

治療としては、「薬による治療・手術・経過をみる」

等があるので、医師と相談して下さい。



※マイボーム腺とは、
まつ毛の生え際の内側に
まつ毛と並ぶようにして点在している
非常に小さな腺のことです。
脂肪を分泌し涙の成分に
油分を加えて油膜をつくり、
涙の蒸発を防ぐ役割があります。

検査より

《ソフトコンタクトレンズのタイプ》

☆1日使い捨て

外したら捨てます。

毎回新しいレンズに交換するので、洗浄・消毒は必要ありません。

☆2週間交換

最長2週間まで使用出来ます。

外す度に、洗浄・消毒が必要です。

☆1カ月交換

最長1カ月まで使用出来ます。

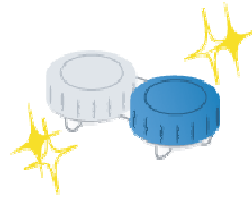
外す度に、洗浄・消毒が必要です。

☆従来型タイプ

約1年間使用出来ます。

外す度に、洗浄・消毒の他にタンパク除去も必要です。

※詳しくはスタッフにお尋ね下さい。



事務より

平成27年1月より

診察券が新しくなりました。

新しい診察券の再発行は

有料（100円）となります。

紛失されませんよう

お気を付けてください。



編集後記

通勤途中にある桜並木を見るのが
毎年楽しみです。(齋藤美由紀)

発行・編集 馬詰眼科

〒197-0023 東京都福生市志茂224-1 Tel: 042-553-9521

うまとび編集担当/齋藤美穂・松沢・小嶺・齋藤美由紀・須永・外川