

# うまとび

第31号



あけましておめでとうございます

平成29年1月1日発行  
馬 詰 眼 科

今回は「これなら私が 誇れる・負けない・No.1」を披露します。  
(ちなみに自称です。ご了承ください。)

|                            |                          |                            |                           |                            |
|----------------------------|--------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 馬詰良比古<br>家族・職員を<br>大切にすること | 渡邊一枝<br>ピーマン嫌い           | 三木大二郎<br>網膜硝子体手術<br>ならNo.1 | 高島恵<br>ピターチョコ<br>好き       | 宮崎美子<br>シワの数なら<br>No.1     |
| 伊東ゆかり<br>早食い&<br>方向音痴      | 斉藤美穂<br>日焼け              | 岩浪英里<br>いなり寿司<br>大好きNo.1   | 松沢実奈<br>旅欲♡物欲♡<br>食欲♡睡眠欲♡ | 仲野真由美<br>筋トシ               |
| 今村はるか<br>豚骨ラーメン愛           | 中村千恵<br>焼き鳥好き            | 椎名まゆみ<br>なので肩なので<br>和服が合う  | 斉藤美由紀<br>整理整頓好き           | 撫養知子<br>寝付きのよさ             |
| 吉田いづみ<br>馬詰眼科の<br>カラオケ女王   | 渡辺悦子<br>変な声なら<br>私がNo.1  | 黒川美紀<br>フルーツ好き<br>ならNo.1   | 阿部由香里<br>キャラクター<br>グッズ集め♡ | 田中知子<br>体が硬いNo.1<br>前屈できない |
| 高橋有紗<br>ここぞと言うとき<br>雨女     | 小林誠<br>フットワークの<br>軽さNo.1 | 美和彩香<br>すぐ口内炎が<br>できる      | 木下広隆<br>車愛だけは<br>誰にも負けない  | 桑原早紀<br>いつでもどこでも<br>すぐ寝る   |
| 堀江みゆき<br>炭水化物好き            | 本嶋和美<br>髪の毛の多さ           | 中村仁美<br>タフ、丈夫な<br>ところ      | 増田みらい<br>前髪パツン            | 杉山伸子<br>一人旅好き              |
| 須永光世<br>患者さんを<br>覚えている率    |                          | 外川敦子<br>老眼鏡の使用を<br>推奨される   |                           | 石井麻由<br>寝付きのよさ             |



個性的なNo.1が出揃いました。  
今年も力を合わせて頑張ります。よろしくお願い申し上げます。



## 看護より

### 《ご存知ですか？咳エチケット》

#### \*咳エチケットとは

最近提唱されている感染予防策の1つです。  
くしゃみをするとうィルスが2m~3m飛ぶと言われており  
その範囲内にいる方は、感染する可能性があります。  
そこで必要なのが「咳エチケット」です。

- 1 咳、くしゃみが出たらマスクを着用する。
- 2 鼻汁・痰などを含んだティッシュはフタ付のゴミ箱に捨てる。
- 3 咳・くしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手はすぐに洗う。
- 4 マスクを説明書どおりに正しく着用する。

(マスクは不織布製のサージカルマスクが望ましい。  
マスク装着の際には、隙間が無いように  
鼻の上からあごの下までしっかり覆う。)



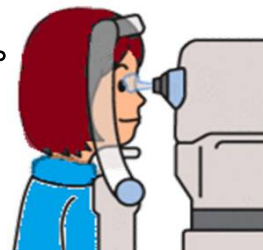
## 検査より

### <トノパキメーター(角膜厚と眼圧測定)>

眼圧測定は角膜厚(角膜の厚み)が影響する場合があります。  
一般的に角膜が厚いと眼圧は高く  
薄いと低く出やすいと言われています。

角膜厚による眼圧補正の重要性の認識が徐々に高まり  
近年では、実測値と補正眼圧値の双方を表示する眼圧計も  
登場しています。

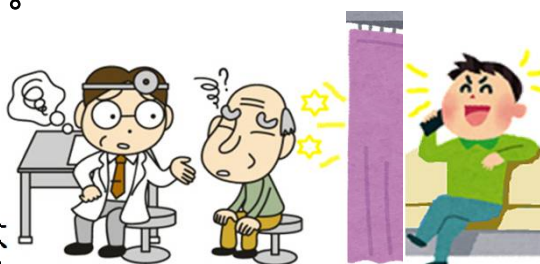
当院でも、双方を表示する眼圧計(トノパキメーター)を導入し  
緑内障の患者さんを対象に使用しています。



## 事務より

### 院内における携帯電話の使用について

診察・検査の妨げとなりますので  
診察室・検査機器に近い「中待合室」では  
携帯電話・スマートフォンの電源を切るか  
マナーモードに設定をお願いします。  
また通話の際は、待合室から出る等  
ほかの患者さんのご迷惑にならないよう  
配慮下さいますようお願いいたします。



### 編集後記

老眼鏡の使用を渋っていたら  
若さをあきらめられないNo.1だと  
言われました・・・

(外川)



発行・編集 馬詰眼科

〒197-0023 東京都福生市志茂224-1 Tel : 042-553-9521

うまとび編集担当/伊東・今村・高橋・齋藤・須永・外川

