



## ソフトコンタクトレンズについて

2019年4月1日発行  
馬 詰 眼 科

4月は新しくコンタクトレンズデビューされる方が多い時期です。  
今回はソフトコンタクトレンズの種類について紹介します。

◎ 1日使い捨てタイプ・・・時々使う方におすすめ！

- ・一度外したら捨てます。
- ・毎回新しいレンズに交換するのでレンズケア(洗浄・消毒)が不要です。

◎ 2週間交換タイプ・・・毎日または週4日以上使う方におすすめ！

- ・最長2週間まで使用できます。
- ・外す度に洗浄・消毒が必要です。

◎ 1カ月交換タイプ

- ・最長1カ月まで使用できます。
- ・外す度に洗浄・消毒が必要です。



◎ 従来型タイプ

- ・約1年間使用出来ます。
- ・外す度に洗浄・消毒の他にタンパク除去も必要です。

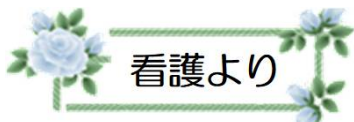
☆使用頻度、ライフスタイルにあったコンタクトレンズタイプを選びましょう。

☆コンタクトレンズは眼に直接のせる医療用具です。

当院ではどのレンズを選んでいただいても  
1週間～3か月毎に定期検査に来院していただきます。

☆詳しくはスタッフにお尋ねください。





## 看護より

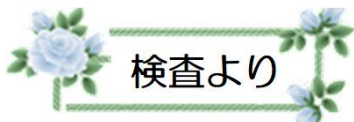
＜＜ ウイルス性結膜炎は人にうつります！ ＞＞

通称「はやり目」「プール熱」と言われています。

症状：充血・量の多いめやに・涙目・まぶたの腫れ

上記以外にも、風邪症状・リンパ腺の腫れ・発熱を伴うこともあります。

このような症状がある時は、花粉症やアレルギーなどと自己判断せず  
早めに受診しましょう。



## 検査より

＜＜ コンタクトレンズのつけ外しはどのタイミング？ ＞＞

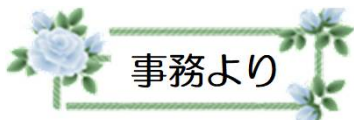
Q.メイクをする前につけるのはなぜ？

A.手についた化粧品をコンタクトレンズにつけないため。

Q.メイクを落とす前に外すのはなぜ？

A.クレンジングオイルなどに含まれる脂質を  
コンタクトレンズにつけないため。

☆目のためにも、コンタクトレンズの取り扱いを守り、  
アイメイクをする際は化粧品が入らないよう十分に気をつけてください。



## 事務より

＜＜ 新しい外来診療体制について ＞＞

三木医師がこの3月をもちまして退職いたしました。  
それに伴いまして4月から五月女医師が常勤に変わりました。  
医師のご希望がある方は担当表をご参照の上  
ご来院くださいますようお願い申し上げます。

なお、担当表は院内掲示・受付印刷・ホームページ等  
をご覧になるか、電話にてお問合せ下さい。



ご参考までに

五月女医師 4/1より当院常勤 : 緑内障・白内障

馬詰和比古医師 東京医科大学講師 : 網膜硝子体・眼腫瘍・白内障

馬詰朗比古医師 東京医科大学助教 : ぶどう膜炎・神経眼科・斜視・白内障

## ◇編集後記◇

花粉症が辛い時期になりました。  
眼がかゆいです。  
今年から点眼デビューしました。(桑原)

発行・編集 馬詰眼科

〒197-0023 東京都福生市志茂224-1 Tel: 042-553-9521  
うまとび編集担当/岩浪・永井・桑原・齋藤・外川・山田