



緑内障について

平成28年11月1日発行
馬 詰 眼 科

当院非常勤医師 五月女先生にお聞きしました。

《緑内障》

緑内障は、何らかの原因で視神経が障害され視野が狭くなる疾患で中途失明（健康な目の方が失明してしまう）の原因の第一位です。眼圧上昇がその主な病因といわれています。

目の中には房水という、目の中に栄養を与えてくれる液体が入っています。

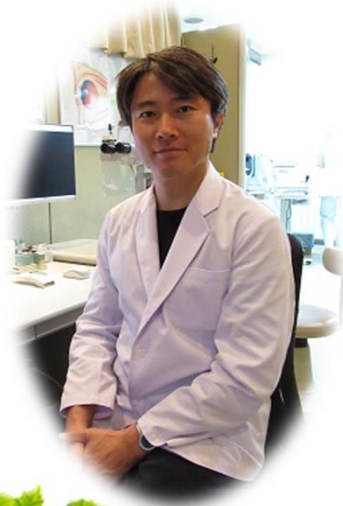
その房水は常に入れ替わっていますが

角膜の隅には房水の排水溝の役目をしているところ（線維柱帯）があります。

その排水溝の状態により眼圧が高くなることもあり、緑内障のタイプが分けられます

- 1.原発開放隅角緑内障：排水溝（線維柱帯）の入り口（隅角）は広がっていますが線維柱帯が目詰まりして、眼圧が高くなるタイプ。
- 2.正常眼圧緑内障：眼圧が正常にもかかわらず緑内障になるタイプ。
- 3.原発閉塞隅角緑内障：隅角が狭くなって眼圧が高くなるタイプ。
- 4.発達緑内障：生まれつき隅角の発達が悪いタイプ。
- 5.続発緑内障：目の炎症や糖尿病、特殊な薬剤により眼圧が高くなるタイプ。

治療は基本的には眼圧を下げることですが状態に応じて点眼薬やレーザー治療、手術を行うことがあります。



杏林大学病院アイセンター 緑内障外来担当
立正佼成会付属佼成病院 眼科部長

五月女 典久（そうとめ のりひさ）



看護より

《目薬を正しくつけましょう》

- ① 手指を石鹸できれいに洗う。
- ② 下まぶたを引く。
- ③ 目薬の先端が、目やまつ毛に触れないように一滴たらす。
- ④ 目薬はあふれた分を軽くティッシュでおさえる。

(ただし目を直接おさえない)

* 2種類以上の目薬を使用する場合には、間隔を5分以上あけて点眼する。

* 目薬は他の人と絶対に共有しない。

* 目薬はそれぞれの保存方法に従って保管する。

* 開封して4週間たった目薬は使用しない。冷蔵庫に入れても駄目です。
(使用期間が1週間の物もあるので注意)

* 目薬の回数は医師の指示通り

回数が多くても少なくても期待する効果はありません。



検査より

オプトス カリフォルニア (超広角走査レーザー検眼鏡)

今年の4月に新しく導入されたカメラです。

一度の撮影で眼底の80%以上の広範囲を撮影出来ます。

従来の眼底カメラでは観察困難な

周辺の病変を捉えることが可能です。

撮影時は広範囲を撮る為、まつ毛が写り込まないように

瞼をしっかり押さえさせていただき、機械に顔を押し付けるようにして撮影します
少し大変ですが撮影は短時間で済みますので、ご協力お願い致します。



オプトスカリフォルニア



従来の範囲



オプトスカリフォルニアで撮影できる範囲

事務より

年末年始のお知らせ

12月29日(木)~1月5日(木)まで休診

とさせていただきます。

ご了承くださいませようお願い申し上げます。

編集後記

たまにはのんびりと

電車で旅行に行きたいと

思っています。

(伊東)



発行・編集 馬詰眼科

〒197-0023 東京都福生市志茂224-1 Tel: 042-553-9521

うまとび編集担当/伊東・今村・高橋・齋藤・須永・外川