

うまとび

第16号



限度額適用認定証をご存知ですか

平成26年7月1日発行
馬 詰 眼 科

「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口※に提示すると、その医療機関での1ヶ月（1日から月末まで）の医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。

※ 保険医療機関（入院・外来別）、保険薬局等それぞれでの取扱いとなります。

70歳未満の方は

「限度額適用認定証」を保険証と併せて医療機関等の窓口に表示すると1ヶ月の窓口でのお支払いが自己負担限度額までとなります。

健康保険限度額適用認定証	
平成 年 月 日発行	
被保険者	記号 番号
氏名	男女
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日
適用対象者	氏名 見本 男女
生年月日	昭和・平成 年 月 日
住所	
発効年月日	平成 年 月 日
有効期限	平成 年 月 日
適用区分	
所在地	
保険者	馬詰眼科

70歳以上75歳未満で住民税課税世帯の方は、

保険証を医療機関の窓口に表示することで、自己負担限度額までの支払いとなります。認定証の申請は必要ありません。

なお、市町村民税が非課税などによる低所得者は、申請をすることにより、

「健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」が発行され、

保険証とともに窓口に表示すると、低所得者の自己負担限度額まで軽減されます。

75歳以上の方は、後期高齢者医療被保険者証とともに

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示するとさらに自己負担が減額されます。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日	
被保険者番号	
住所	
氏名	見本
生年月日	
発効期日	
有効期限	
適用区分	
長期入院	保険者印
認定年月日	
保険者番号	
保険者の名称	東京都後期高齢者医療広域連合
印	見本

詳しくは、お住まいの市区町村の窓口・加入されている保険組合、または各都道府県の広域連合にお問い合わせください。

自己負担限度額一覧	
70歳未満	
被保険者の所得区分	自己負担限度額（1月当たり）
上位所得者（標準報酬月額53万円以上）	150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1%
一般（上位所得者、低所得者以外）	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%
低所得者（被保険者が市町村民税非課税等）	35,400円
70歳以上 外来のみ	
被保険者の所得区分	自己負担限度額（1月当たり）
現役並み所得者（標準報酬月額28万円以上等）	44,400円
一般（現役並み所得者、低所得 I・II 以外）	12,000円
低所得 II（被保険者が市町村民税非課税等）	8,000円
低所得 I（地方税法の規定による市町村民税に係る所得がない）	8,000円



看護より

《熱中症に気をつけましょう！》

熱中症は命にかかわりますが、予防法を知っていれば防ぐことができます。こまめに水分を補給し、熱中症対策をして、元気に夏を過ごしましょう。

◆◆ポイント！◆◆

- ①外出時は日陰を選んで歩き、日傘や帽子を使う。
- ②涼しい場所に避難する。
- ③適宜休憩をし、頑張りすぎないように。
- ④室内では我慢せずに冷房を入れる。
- ⑤窓から射し込む日差しを遮る。
- ⑥服は通気性の良い素材で、ゆったりしたものを選ぶ。
- ⑦のどが渇く前に水やお茶で水分を補給。
アルコールでの水分補給はかえって危険です。
起床時や入浴前後の水分補給も忘れずに。
- ⑧打ち水をする。



検査より

精密屈折検査～サイプレジン～

☆検査をする理由

物を見るときには、眼の中の筋肉の働きによってレンズ（水晶体）の厚さを変えピントを合わせます。この働きを調節といいます。

お子さんの場合、調節を休ませることがよく出来ず正確な結果が出ないことがあります。

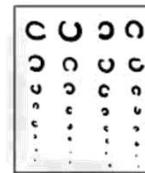
その為、調節を休ませる目薬をつけ、遠視・近視・乱視の度を調べます。

☆目薬で起こる眼の変化

瞳孔が広がった状態が2～3日続きますので、普段より光が眩しく感じます。ピントが合わなくなり、特に手元が見づらくなります。

☆検査にかかる時間

5分おきに目薬を3回つけ、1時間後に検査をしますので、約2時間位かかります。



事務より

会計でお渡しする領収書は、大切に保管してください。高額療養費の申請等で、必要となることもあります。再発行はいたしませんので、ご注意ください。



《編集後記》

お祭りの季節になりました。
今年も御神輿を担いで、
浴衣で散策も良いですね…
日本の夏を満喫します！ 外川



発行・編集 馬詰眼科

〒197-0023 東京都福生市志茂224-1 Tel: 042-553-952

うまとび編集担当/齋藤美穂・松沢・小嶺・齋藤美由紀・須永・外川