

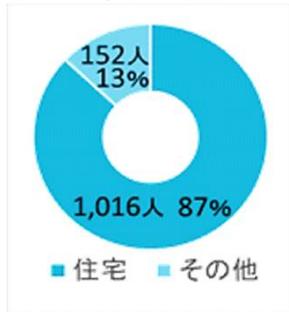


### 火災予防の知識

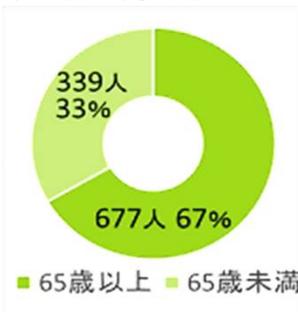
平成27年9月1日発行  
馬 詰 眼 科

建物火災ではほとんどの方が住宅火災で亡くなり、その過半数は高齢者です。また、住宅火災死者の多くは、たばこ・ストーブ・コンロ・電気器具が原因で亡くなっているそうです。

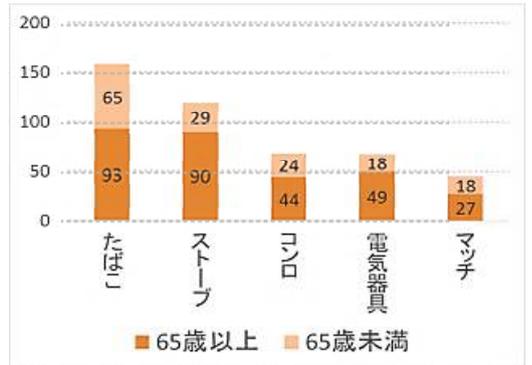
建物火災死者数の約9割が住宅火災で発生



住宅火災における死者の約7割が高齢者



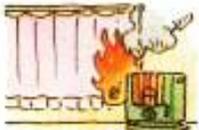
住宅火災の出火原因別の死者数



…参考資料：北アルプス広域消防本部HP…

### ～火の用心!!～

#### 火災防止10のポイント

-  ① 調理中はその場を離れない
-  ② 寝たばこ・たばこの投げ捨ては厳禁
-  ③ 風の強いときに、火を取り扱わない  
野外での火の取り扱いに注意する
-  ④ 家のまわりに燃えやすいものを置かない
-  ⑤ マッチやライターで子供を遊ばせない
-  ⑥ 風呂の空だきをしない
-  ⑦ ストーブには燃えやすいものを近づけない
-  ⑧ 寝る前に必ず火元を確かめる
-  ⑨ 漏電しないように、電気のチェックをする
-  ⑩ 消火の備えを万全に

これから乾燥する時期になります。火災には気をつけましょう。





～看護から～

### 《火災からの避難7つのポイント》

- ① 天井に火が移ったら、消火よりも避難の目安
- ② 避難はお年寄り・子供を優先
- ③ 服装や持ち物にこだわらず、できるだけ早く避難する
- ④ 躊躇は禁物。炎の中は一気に走りぬける
- ⑤ 煙の中を逃げるときは、出来るだけ姿勢を低く
- ⑥ 一度避難したら、再び中には戻らない
- ⑦ 逃げ遅れた人がいるときは、近くの消防隊員にすぐ知らせる



### 火事になった時には、慌てず・落ち着いて行動しましょう

～検査から～

#### 《乱視とは》

乱視は多くの場合角膜の歪みが原因となっています。  
 正常な人の角膜は、縦と横でほぼ同じカーブをしています。  
 乱視の人はこのカーブが異なる為、一つの点で焦点が結ばれず物が歪んだりボヤけて見えます。  
 一般的に乱視はあまり変化することがなく  
 ほとんどの場合は近視と同じようにメガネで矯正します。



～事務から～

誠に勝手ながら、院内研修のため、11月2日(月)を  
 休診させていただきますので、

**11月1日(日)～3日(火)は休診**

となります。  
 ご了承くださいますよう、お願い申し上げます。



～編集後記～

掃除を兼ねて、電気・コンセント等の  
 確認をしようと思います。 齋藤 美穂

発行・編集 馬詰眼科  
 〒197-0023 東京都福生市志茂224-1 Tel: 042-553-9521  
 うまとび編集担当/齋藤美穂・松沢・小嶺・齋藤美由紀・須永・外川