

うまとび

第31号



あけましておめでとうございます

平成29年1月1日発行
馬 詰 眼 科

今回は「これなら私が 誇れる・負けない・No.1」を披露します。
(ちなみに自称です。ご了承ください。)

馬詰良比古
家族・職員を
大切にすること

渡邊一枝
ピーマン嫌い

三木大二郎
網膜硝子体手術
ならNo.1

高島恵
ビターチョコ
好き

宮崎美子
シワの数なら
No.1

伊東ゆかり
早食い&
方向音痴

斉藤美穂
日焼け

岩浪英里
いなり寿司
大好きNo.1

松沢実奈
旅欲♡物欲♡
食欲♡睡眠欲♡

仲野真由美
筋トレ

今村はるか
豚骨ラーメン愛

中村千恵
焼き鳥好き

椎名まゆみ
なので肩なので
和服が合う

斉藤美由紀
整理整頓好き

撫養知子
寝付きのよさ

吉田いづみ
馬詰眼科の
カラオケ女王

渡辺悦子
変な声なら
私がNo.1

黒川美紀
フルーツ好き
ならNo.1

阿部由香里
キャラクター
グッズ集め♡

田中知子
体が硬いNo.1
前屈できない

高橋有紗
ここぞと言うとき
雨女

小林誠
フットワークの
軽さNo.1

美和彩香
すぐ口内炎が
できる

木下広隆
車愛だけは
誰にも負けない

桑原早紀
いつでもどこでも
すぐ寝る

堀江みゆき
炭水化物好き

本嶋和美
髪の毛の多さ

中村仁美
タフ、丈夫な
ところ

増田みらい
前髪パツン

杉山伸子
一人旅好き

須永光世
患者さんを
覚えている率

外川敦子
老眼鏡の使用を
推奨される

石井麻由
寝付きのよさ



個性的なNo.1が出揃いました。
今年も力を合わせて頑張ります。よろしくお願い申し上げます。



看護より

《ご存知ですか？咳エチケット》

*咳エチケットとは

最近提唱されている感染予防策の1つです。
くしゃみをするとうィルスが2m~3m飛ぶと言われており
その範囲内にいる方は、感染する可能性があります。
そこで必要なのが「咳エチケット」です。

- 1 咳、くしゃみが出たらマスクを着用する。
- 2 鼻汁・痰などを含んだティッシュはフタ付のゴミ箱に捨てる。
- 3 咳・くしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手はすぐに洗う。
- 4 マスクを説明書どおりに正しく着用する。

(マスクは不織布製のサージカルマスクが望ましい。
マスク装着の際には、隙間が無いように
鼻の上からあごの下までしっかり覆う。)



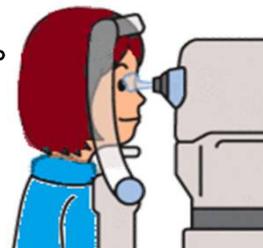
検査より

<トノパキメーター（角膜厚と眼圧測定）>

眼圧測定は角膜厚（角膜の厚み）が影響する場合があります。
一般的に角膜が厚いと眼圧は高く
薄いと低く出やすいと言われています。

角膜厚による眼圧補正の重要性の認識が徐々に高まり
近年では、実測値と補正眼圧値の双方を表示する眼圧計も
登場しています。

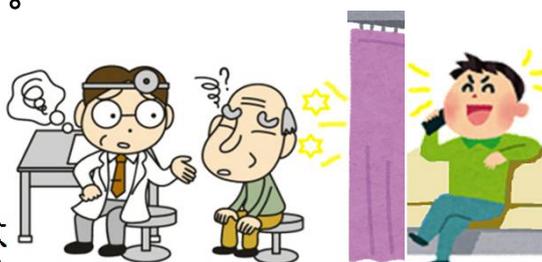
当院でも、双方を表示する眼圧計（トノパキメーター）を導入し
緑内障の患者さんを対象に使用しています。



事務より

院内における携帯電話の使用について

診察・検査の妨げとなりますので
診察室・検査機器に近い「中待合室」では
携帯電話・スマートフォンの電源を切るか
マナーモードに設定をお願いします。
また通話の際は、待合室から出る等
ほかの患者さんのご迷惑にならないよう
配慮下さいますようお願いいたします。



編集後記

老眼鏡の使用を渋っていたら
若さをあきらめられないNo.1だと
言われました・・・



(外川)

発行・編集 馬詰眼科

〒197-0023 東京都福生市志茂224-1 Tel : 042-553-9521

うまとび編集担当/伊東・今村・高橋・齋藤・須永・外川

