

うまとび

第35号



新しい年を迎えるにあたって

平成30年1月1日発行
馬 詰 眼 科

今年から馬詰眼科は

緑内障手術をより充実させて対応してまいります。

五月女先生の加入により、さらに診療範囲が広がります。

よろしくお願いいたします。





看護より

《ドライアイのタイプと治療》

ドライアイには涙の量が少なくなる涙液減少型と、涙の安定性が低下して蒸発しやすくなる蒸発亢進型の2種類のタイプがあります。

症状の程度によってドライアイの治療は異なります。

一般的には人工涙液で水分を補充し潤いを保つタイプや、涙の量と質の両方に働きかけ涙の安定をはかるタイプの点眼薬があります。医師の指示で症状に合った点眼薬を使用してください。

お薬だけではなく、まぶたを温める温熱療法はマイボーム腺に働きかけ潤いが戻りドライアイに効果があると言われています。

特に涙液蒸発亢進タイプには有効とされています。

市販のアイマスク等上手に活用してみてもいいかもしれません。



検査より

＜Hess(ヘス)赤緑試験＞

目の動きに制限や麻痺がないかを調べる検査です。

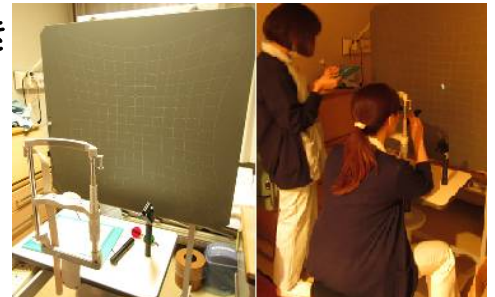
主に斜視や眼球運動障害、複視(物が二つに見える)のある方が対象となります。

検査は暗室で専用の眼鏡をかけ、

スクリーン上の赤い光が時計回りに移動するのを、緑の光で合わせていきます。

これを左右それぞれ行います。

検査結果が図で示されるため、経過を追うことができ以前の結果と比較するのに適しています。



事務より

当院近くでお食事処をお探しの際は
こちらのお店などはいかがでしょうか。

十割そばきさらぎ

福生市志茂209-1

11:30~14:30, 17:30~20:30

定休日 火曜・水曜日

志向庵(しこうあん)

福生市志茂68

11:00~14:30, 17:00~20:30

定休日 火曜・水曜日

喜郷(ききょう)

福生市本町72-2

11:30~14:30, 17:30~20:30

定休日 毎週木曜・第3金曜日

そば処ほそ川

福生市牛浜60

11:00~15:00 17:30~20:00

定休日 木曜日

藤屋

福生市本町123

11:00~19:30 定休日 月曜



【編集後記】

少しずつ寒さがきびしくなってきた

数年前の大雪を思い出します。

今年の雪はどうでしょうか？

(伊東)

発行・編集 馬詰眼科

〒197-0023 東京都福生市志茂224-1 Tel: 042-553-9521

うまとび編集担当/伊東・今村・高橋・齋藤・石井・外川

